

Concept Programma

Landelijke Opleidingsdag Interne Geneeskunde



18 mei 2022

Kunst van het Vak

Locatie: Hotel & Congrescentrum De Reehorst, Bennekomseweg 24, 6717 UM Ede

- 08.45 - 09.15u** **Ontvangst en registratie**
- 09.25 - 09.30u** **Opening**
Richard Koopmans
- 09.30 - 10.50u** **Kunst en de dokter: een spannende ontdekkingsreis**
Wieteke van Zeil, cultuurjournalist en schrijver
Sandrine van Noort, curator LUMC
- 10.50 - 11.10u** *Koffie / Thee pauze*
- 11.15 - 12.10u** **Workshop ronde I** (onderwerpen zie onderaan)
- 12.10 - 13.00u** *Lunch*
- 13.00 - 13.55u** **Workshop ronde II**
- 14.00 - 14.55u** **Workshop ronde III**
- 15.00 - 15.30u** *Koffie / Thee pauze*
- 15.30 – 15.50u** **Plenair sessie: Mystery Quest**
- 15.50 – 16.20u** **JNIV Opleidingsprijs**
- Filmpje beste opleider 2021, Adrienne Zandbergen, Erasmus Medisch Centrum Rotterdam
- Uitreiking prijs beste opleider 2022
- 16.20 - 16.25u** **Sluiting**
Richard Koopmans
- 16.25 uur** *Borrel*

Workshops (waarvan er 3 gevolgd kunnen worden).

Workshop De kunst van het verduurzamen van de werkplek en het opleiden in duurzaamheid

Workshopleiders: Lara Zwakman-Hessels, AIOS Interne, Hedwig Santing, AIOS Klinische Geriatrie en Mels Hoogendoorn, internist-hematoloog en opleider Medisch Centrum Leeuwarden

Klimaatverandering is de grootste bedreiging voor de gezondheid. De Nederlandse zorgsector stoot jaarlijks 7% van alle CO₂ uit en reductie is dus noodzakelijk! Daarom moeten wij, dokters, in actie komen, te beginnen in je eigen werkomgeving. Wil je weten waar de meeste winst te behalen valt? Of wil je graag jouw ziekenhuis verduurzamen, maar weet je niet waar je moet beginnen en wie je nodig hebt? Dan is dit een workshop voor jou.

Na deze workshop zijn jullie klaargestoomd om zelf aan de slag te gaan in duurzaamheid projecten of in een "green team". Wij geven allereerst voorbeelden, tips & tricks van lokale duurzaamheid projecten, die het afgelopen jaar gestart zijn in het Noorden naar aanleiding van de DOO Duurzaamheid. Na een brainstorm over duurzaamheid op jouw werkplek, kies je zelf een idee, en met een praktisch stappenplan staat jouw verduurzamingsidee in de steigers. Wij zorgen voor een inspirerende omgeving. Samen kunnen en moeten wij het verschil maken!

Workshop Coach the coach

Workshopleiders: Suzanne Makkinga, arbeids- en organisatie adviseur Amsterdam UMC en Tanja Oostergo, internist-medisch oncologie Diakonessenhuis

In het dagelijks leven van een AIOS interne geneeskunde of internist is er meestal weinig ruimte voor persoonlijke reflectie. Een coach nodigt juist uit tot reflectie met het doel te groeien op persoonlijk en professioneel niveau. Vanwege de nadruk in hun aanpak op reflectie zijn coaches vaak ook betrokken bij intervisie. Maar zou je dat als AIOS of internist zelf ook niet kunnen? In deze workshop leer je enkele basisprincipes van coaching voor het begeleiden van intervisie.

Workshop Innovatie

Workshopleiders: Karin Kaasjager, internist opleider UMCU, Erik Jan van Lieshout, internist-intensivist en AIOS NIV Innovatieplatform, Amely Daza Zabaleta, AIOS UMCU

Veel jonge internisten in opleiding zien dat er in de (poli-)klinische praktijk dingen beter, moderner en efficiënter kunnen. En de patiënt ervaart het ook. Vanuit Opleiden 2025 is hier veel aandacht voor: door en voor de AIOS! When both worlds meet... van inspirerende praktijkvoorbeelden naar Projectmanagement en innovatietools.

Naast de tools heb je de juiste mindset en skills nodig. Deze workshop probeert je klaar te stomen als beginnend internist-innovator. Je krijgt de theorie vanuit Health Innovation School. Ten slotte leer je, naast veel tips & tricks, de "human design thinking" tool toepassen op een zorginnovatie. En uiteraard sluit je aan bij ons NIV Innovatieplatform (<http://bit.ly/NIVplatform>), hét lerende zorgnetwerk.

Workshop De kunst van het kiezen

Workshopleiders: Rozemarijn van Bruchem-van Visser, internist-ouderengeneeskunde Erasmus Medische Centrum Rotterdam en Malou Janssen, aios interne geneeskunde Reinier de Graaf Gasthuis Delft

Dagelijks worden we als internisten geconfronteerd met lastige medische beslissingen. Vaak zitten daar ook ethische vraagstukken bij. Om het juiste te kiezen en te doen is geen eenvoudige opgave. Hoe helpt u uw AIOS om het juiste te doen voor een patiënt? Welke tools kunt u zelf inzetten, en welke ondersteuning is er elders in uw ziekenhuis of regio te vinden? In deze workshop bespreken we hoe u als internist (in opleiding) complexe medisch ethische dilemma's kunt benaderen. Na een korte introductie rondom medische ethiek gaan we met casuïstiek aan de slag, onder andere door het inzetten van een (verkort) moreel beraad.

Workshop Lange leerlijn Ouderengeneeskunde

Workshopleiders: Frederieke van den Bos, internist-ouderengeneeskunde Leids Universitair Medisch Centrum en Joep Lagro, internist-ouderengeneeskunde HagaZiekenhuis, locatie Leyweg, Mariette Waaijer, aios Leids Universitair Medisch Centrum

Met het implementeren van de lange leerlijn ouderengeneeskunde is er sinds enkele jaren meer gestructureerde aandacht voor de ouderengeneeskunde binnen de opleiding tot internist. In deze workshop laten leden van de landelijke sectie Interne ouderengeneeskunde u met behulp van een aantal best practices zien hoe u de leerlijn eenvoudig een doeltreffend kunt incorporeren in uw dagelijkse klinische werkzaamheden. Heeft u vragen over de lange leerlijn of bent u op zoek naar handvatten, dan nodigen wij u van harte uit voor deze workshop.

De dokter die ook kunstenaar is: Vak combineren met iets kunstzinnig

Workshopleiders: Barry van Varik, internist/vasculaire geneeskunde en medisch illustrator (tekenaar/kunstenaar).

Geneeskunde en teken- en schilderkunst hebben historisch veel raakvlakken. Denk aan de afbeelding van Leonardo Da Vinci, de kleurige medische atlanten van Frank H. Netter tot aan de hedendaagse 3D-animaties van biologische processen. Maar heb je als klinisch arts ook iets aan tekensvaardigheden? Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat tekenen inderdaad iets toevoegt aan de competenties van een

arts. Door te tekenen leer je beter te observeren en te interpreteren; je wordt bewust van eigen vooroordelen (tekenen wat je ziet in plaats van wat je denkt) en je krijgt een beter gevoel voor normale versus abnormale proporties en waarnemingen. Daarnaast is tekenvaardigheid een hulp in de spreekkamer: effectief met een tekeningetje je medische verhaal ondersteunen. De zin 'een plaatje zegt meer dan duizend woorden' is echt geen cliché. In deze workshop gaan we actief aan de gang met basisbeginselen van medisch tekenen en visueel communiceren. Je hebt geen 'tekentalent' nodig en we gaan ook zeker geen DaVinci maken, maar je krijgt wel de basisprincipes mee van o.a. van het trainen van je observatie door te tekenen en je krijgt tips over visueel communiceren in de spreekkamer die je zomaar bij je volgende consult kan toepassen.

Workshop Kunst van het denken, thinking fast and slow

Gastsprekers: Barbara Vis, hoogleraar politicologie Utrecht, Huib Ponssen, internist-intensivist Albert Schweitzer Ziekenhuis

Workshopleiders: Leonie Claessens (aios), Remco Molenaar (aios), Marjolein Rentinck (opleider Tergooi MC), Peter Smak Gregoor (opleider Albert Schweitzer Ziekenhuis).

Bij iedere presentatie van een patiënt op de SEH/afdeling/polikliniek is wel in meer of mindere mate een differentiaal diagnostisch dilemma aan te wijzen. Wat maakt dat iemand kiest voor een bepaalde route? Welke manier van denken, bewust en onbewust, gebruik je om tot een diagnose te komen?

Welke factoren beïnvloeden je manier van denken? Ben je hier bewust van? En hoe kijk je terug op deze vraag als het toch iets anders blijkt te zijn dan wat je had verwacht?

Via deze workshop willen we handvatten aanreiken hoe iemands denkwijze getriggerd wordt en hoe hiermee om te gaan. Naast achtergrond over denkpatronen gaan we interactief een aantal waargebeurde casussen bespreken om te leren waarom er gekozen is voor een bepaald beleid en hoe cognitieve valkuilen vermeden kunnen worden. Op deze manier kom je er achter hoe jouw internistische brein onder de motorkap functioneert.

Workshop Interprofessioneel werken en leren in de praktijk

(bij inschrijving staat nog gebundelde afdeling)

Workshopleiders: Marjan van Apeldoorn, internist-infectioloog Jeroen Bosch Ziekenhuis Den Bosch en Karen Keijsers, klinisch geriater Jeroen Bosch Ziekenhuis

In diverse rapporten van de Federatie Medisch Specialisten tot de WHO wordt interprofessioneel werken en leren onderstreept als belangrijke richting voor het toekomstbestendig maken van de gezondheidszorg. Maar hoe leren we nu "met van en over elkaar"?

Dat is nog niet zo eenvoudig in te richten.

In deze workshop nemen we jullie mee in de theorie achter interprofessioneel leren en de toepassing ervan in de praktijk. Daarnaast maken we een koppeling naar jullie eigen opleiding.

Hoe interprofessioneel ben je?